

中湖附幼-共親職-情緒動動樂教學活動

教案主題	共親職-情緒動動樂	領域	情緒、身體動作與健康
適用對象	2-5 歲親子組		
教學時間	9:30-12:30		
活動目標	一、透過親子情緒體驗，增進男性照顧者活動參與率。 二、藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。		
使用教材	繪本《你的心情，我的心情》、圖畫紙、畫筆、紙箱、空氣棒、滑溜布		
活動內容			
時間	活動流程	教學資源	
9:30-10:30	一、 準備活動 依年齡及親子分組 親子情緒體驗活動： 飛盤高爾夫（空氣飛盤）。 沙灘排球賽（海灘球）。 熱血棒球賽（空氣棒）。 星際大戰（260 氣球）。	體能器材： 空氣飛盤 海灘球 空氣棒 260 氣球 繪本： 《吼！我生氣了》 圖畫紙 紙箱數個、玩具槌、DIY 臉譜	
10:30-11:30	二、 教學活動 家長組：講座《父母是孩子的情緒教練》 1. 說明情緒教育重要性。 2. 以情境討論教養技巧。 幼兒組：繪本引導/情緒臉譜 DIY 1. 透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。		
11:30-12:30	三、 綜合活動 情緒臉譜(負向)貼於紙箱上 紙箱堆疊 情緒爆炸（親子衝撞紙箱）		



家長組：講座《父母是孩子的情緒教練》



幼兒組：繪本引導/情緒臉譜 DIY



情緒臉譜繪製



親子情緒體驗活動



情緒爆炸（親子敲打紙箱）



共親職-情緒動動樂活動大成功！