

新北市政府家庭教育中心
111年度(下半年)「愛與健康」幸福家庭實施計畫

活動成果表

校 名	新北市鶯歌區中湖國民小學
辦理日期	111年12月3日 星期六0900-1200
總參與人次 (務必填寫)	男__8__人、女__8__人，合計__16__人
弱勢參與人次 (務必填寫)	男__6__人、女__6__人，合計__12__人
<p>活動效益、檢討或建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.藉由親子共煮，教導孩子養成烹食前後的倆好習慣。 2.透過親子分工完成麵包湯，除了讓孩子學會正確及安全使用烹飪器具外，還能增進親子感情。 3.透過課程安排，期許孩子透過職能探索的過程，體驗烹飪的樂趣，進而養成生活自理能力。 4.透過烹飪課程的接觸，品嚐益果美食，增加國際觀。 5.了解烹飪前置作業及後續整理的辛勞，更懂得感恩家人為我們的付出。 	
<p>參與活動之弱勢家庭感想或小故事：</p> <p>亭嘉:第一次和爸爸、媽媽、姐姐分工切紅蘿蔔和馬鈴薯，才知道光要削皮就不容易，爸爸還教我要削同一方向比較好削，姊姊、媽媽負責將紅蘿蔔切丁，最後把所有食材放進鍋子煮熟，再加入蛤蠣濃湯，最後把湯裝進法國麵包裡就完成了，我很高興這次爸爸、媽媽、姊姊能陪我來參加，還教我怎麼削皮和切丁的方法，下次我們還要參加煮東西的活動。</p> <p>亭嘉爸爸:很開心有機會能帶孩子一起來學校做麵包湯，原來把濃湯裝進麵包就能變成一道好味佳餚，感謝學校主任和老師費心的安排這次活動，建議以後還能有機會再辦這類活動，增進和孩子的互動。</p> <p>建均:我要謝謝媽媽今天陪我來參加麵包湯製作，雖然平常在家我都沒煮過東西，但是今天我自己體驗到做菜好辛苦，有好多事前要準備的食材，真的很累!除了可以吃到用法國麵包做的麵包湯，還有義大利麵，真的好好吃。</p> <p>:學校能辦烹飪課程，讓家人和孩子有機會一起來煮菜，順便教孩子正確使用刀具的方法，還有美味的餐點，讓孩子自己做麵包湯，真的很有成就感。希望未來還有機會來參加。</p>	
<p>成果照：</p>	



練習打蛋



練習削皮



練習法國麵包挖洞



享受美味佳餚

請 E-mail 至 irisation12@gmail.com

(主旨：學校名稱_111年度(上半年)愛與健康幸福家庭計畫)

承辦人：楊小姐，2272-4881分機211，

感謝您 收到後會 E-mail 回覆。